

# Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

## Gotas de Paz - Mensagem 01

*Sem Título*

*Examina os teus desejos e vigia os próprios pensamentos, porque onde situares o coração aí a vida te aguardará com as asas do bem ou com as algemas do mal.*

\*\*\*\*

*Quem estiver procurando a inspiração dos Anjos, não se esqueça dos lugares onde os Anjos colaboram com o Céu, diminuindo o sofrimento e a ignorância na Terra.*

*Ama o serviço que o Senhor te confiou, por mais humilde que seja, e oferece-lhe as tuas melhores forças, porque do que hoje fazes bem, no proveito de todos, retirarás amanhã o justo alimento, para a obra que te erguerá do insignificante esforço terrestre para o trabalho espiritual.*

\*\*\*

*Tão pequeninas, as gotas d'água reunidas formam os mares, os rios e as fontes que sustentam a vida na terra.*

*Sem elas, o nosso mundo seria apenas um imenso deserto.*

*Assim são as palavras. Isoladas, são desenhos diminutos, sem muita expressão.*

*Entretanto, reunidas pela inteligência humana, formam os livros, os poemas e os documentos que ilustram os povos*

*Sem elas não teríamos a História da Humanidade.*

\*\*\*

*Lembre-mos de que a Terra é simplesmente um degrau em nossa escalada para os cimos resplendentes da vida e, acordados para as oportunidades do serviço, avancemos para diante, aprendendo e amando, auxiliando aos outros e renunciando a nós mesmos, na certeza de que, assim, caminharemos do infortúnio de ontem para a felicidade de amanhã.*

\*\*\*

*Em qualquer crise da existência, conserva a calma construída, de vez que os nossos estados mentais são contagiosos e, asserenando os outros, estaremos especialmente agindo em auxílio a nós mesmos.*

\*\*\*

*Quem se encontre imóvel no tempo, recorde que o tempo não para, nem retrocede.*

\*\*\*

*Cada pessoa com a qual entres em contato é uma página do livro que estás escrevendo com a própria vida.*

\*\*\*

*Não exijas de alguém aquilo que esse alguém ainda não te pode dar.  
Aceita o fracasso por base de recomeço.*

\*\*\*

*Deus nos releva as faltas, na certeza de que aprenderemos igualmente a perdoar as ofensas e os erros alheios.*

\*\*\*

*E Deus não sai do silêncio para se promover, esperando que cada um de nós, frente uns aos outros, possa também fazer isso.*

\*\*\*

*Todo rio procede de uma nascente simples. A maioria dos incêndios se alteia de uma faísca. Assim também sucede com o suicídio e a delinquência: a reclamação demasiadamente repetida; o grito inesperado desarticulando o equilíbrio emocional de quem ouve; o gesto de irritação; a frase de crítica; a explosão do ciúme; o confronto infeliz; a queixa exagerada; a exigência sem razão; a palavra de insulto; a resposta á base de zombaria; ou o compromisso desprezado...*

*Qualquer dessas manifestações, aparentemente sem importância, pode ser o início de lamentáveis perturbações.*

\*\*\*

*Valoriza o tempo e não te concedas o luxo das horas vazias.*

\*\*\*

*Vive a própria vida e deixa que os outros vivam a existência que o céu lhes concedeu.*

\*\*\*

*Recorda: toda criatura neste mundo tem um recado a dizer.  
Aquilo que fazes é a notícia de tua presença.*

\*\*\*

*A paz em ti será paz nos outros e todos nós, seja aqui ou além, necessitamos de paz, a fim de  
viver fazendo o  
Usa a paciência e a tolerância.  
Age sem apego.*

\*\*\*

*Há sempre alguém naufragando no mar das dificuldades humanas.  
Alonga o próprio olhar e identificarás as oportunidades de servir que se destacam à mostra.*

\*\*\*

*Não reclames nos outros, qualidades que ainda não possuis.*

\*\*\*

*Não olvides o treinamento de coragem e de bom-ânimo dos quais necessitarás nos momentos  
difíceis da vida.*

\*\*\*

*Colabora, quanto possível, no bem dos semelhantes, sem exigir remunerações.*

\*\*\*

*Hoje, é possível que esse ou aquele amigo necessite de ti, entretanto, amanhã, é possível sejamos  
nós os necessitados.*

\*\*\*

*Em qualquer agitação exterior, mantém a serenidade necessária para que não destrua a  
formação do auxílio que já estará na direção do teu próprio endereço.  
Conserva a fé em Deus e em te mesmo.*

\*\*\*

*Deus nos concede o privilegio de trabalhar, a fim de agir por nós mesmos, e para que tenhamos  
a bênção de substituir aqueles que ainda não entendem a felicidade de trabalhar.*

\*\*\*

*Muitas vezes, a joia que perdeste te livrou de perigosa agressão.  
Para quantos confiam na Divina Providência surge sempre um caminho para a solução dos  
problemas que se lhes fizeram necessários.  
Venham às crises e as dificuldades que vierem, resguarda-te na tolerância e espera.*

\*\*\*

*Todos aqueles que confiam em Deus, que lhe sentem a presença, que lhe aceitam os desígnios,  
que lhe ouvem a voz no imo da consciência, que bendizem o lugar em que Deus os colocou, que  
suportam dificuldades e tropeços, sem revolta e sem queixa, na certeza de que se acham sob a  
proteção de Deus, que procuram servir não próximo em Seu Nome, e que esquecem as ofensas  
sofridas, lembrando-lhe a misericórdia, jamais cairão em qualquer vale do desespero.*

\*\*\*

*Se alguém te fere, desculpa e esquece, lembrando que o espinho dilacera porque não tem a  
textura da flor.*

\*\*\*

*Em todos os lances constrangedores da experiência humana é razoável nos façamos a palavra  
de bom ânimo e o gesto de apoio espontâneo para todos aqueles que nos cercam.  
Ama sempre, sem reclamar compensações que talvez te fizessem parar na trilha para o bem.  
Sobretudo, não acredites em facilidades ou vantagens sem preço.*

\*\*\*

*Quem fala de paciência se refere à esperança. Em vista disso, paciência quer dizer: “saber  
esperar.”*

*Não dramatizes os obstáculos em que te encontras perdendo tempo.  
Continua agindo e servindo para o bem. O teu silêncio por ti muito mais.*

\*\*\*

*Por maiores se te façam as tribulações terrestres, não percas a fé na Providencia Divina.  
Dificuldades aparecem.  
Sonhos caem, à maneira de flores, para se transformarem nos frutos da experiência. Surgem  
doenças, conflitos, entraves e inquietações. O desanimo te ameaça. Entretanto, não te deixes  
abater.  
Continua oferecendo à vida o melhor de ti mesmo, trabalhando e servindo sempre. E, assim,  
chegará o momento em que descobrirá, no próprio coração, a presença de Deus.*

\*\*\*

*Nunca prejudicarás a alguém sem prejudicar-te e nunca beneficiaras a essa ou aquela pessoa,  
sem beneficiar a ti mesmo.*

\*\*\*

*O remorso é um lampejo de Deus sobre o complexo de culpa que se expressa por enfermidade da consciência. O sofrimento é a terapia de Deus, destinada a erradicá-la.  
Se alguém te ofendeu, perdoa sem delonga.  
Se feriste a outrem, reconsidera o gesto impensado e solicita desculpas de imediato.*

\*\*\*

*Companheiros se foram? Deus jamais te abandona.  
Conservas as diretrizes do bem e segue com Deus. Age.  
Deus te inspira. Cala-te. Deus falará por ti no idioma das circunstâncias. Não temas. Deus está velando. Trabalha e auxilia aos outros. Deus trabalha por ti.  
Progresso é sinônimo de suor. Sublimação é o outro nome da renúncia.  
Não te omitas na hora da provação.  
Onde estiveres, recorda que Deus nos ama e guia sempre.  
Não temas o caminho. Onde o bem permanece Deus está.*

**Livro:** *Gotas de Paz* >> **Autor(es):** *Francisco Cândido Xavier / Espírito Emmanuel*

---

*Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 31/05/2026 17:31*