

Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

Paz e Renovação - Mensagem 40

TERAPÊUTICA DESOBSESSIVA

Você pode:

ter cometido muitos desatinos e viver agora em aflitiva atmosfera de culpa;

achar-se doente;

haver passado por terríveis desenganos;

estar respirando no clima de prejuízos e fracassos;

carregar conflitos interiores;

anotar-se sob nuvens de tentações e desafios;

encontrar-se em desânimo; observar-se em luta contra perigosos pensamentos negativos;

reconhecer-se ante a pressão de numerosos adversários;

encontrar-se em desânimo;

admitir-se em luta diante da crítica.

Você, enfim, talvez se veja em qualquer estado de introdução ao desequilíbrio espiritual, prestes a cair sob cadeias obsessivas... Mas, se você realmente deseja livrar-se disso, deve compreender, antes de tudo, que precisa de esclarecimento e de amparo. Entretanto, para que você obtenha luz e auxílio é indispensável adote atitudes fundamentais;

estudar e raciocinar, afim de se instruir:

trabalhar e servir para merecer.

Espírito André Luiz

Livro: *Paz e Renovação* >> ***Autor(es):*** *Francisco Cândido Xavier / Espíritos Diversos*