



Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

Toques de Luz - Mensagem 83

Tristeza

Justifica você a tristeza?

Talvez pensa não ter razões para alegrias, talvez imagine que os outros é que devem entender você ou que segue apenas o seu coração triste, sem fingimentos.

Observe os resultados da tristeza. O peso que acarreta, os desgastes que provoca na saúde, as oportunidades que faz perder, os amores que espanta.

Liberte o seu coração. Dê um toque na sua alegria anestesiada, e ela despertará.

Basta pouco para isso.

Um sorriso rápido desmancha uma tristeza de muito tempo.

Livro: Toques de Luz >> **Autor(es):** Lourival Lopes

Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 12/10/2026 18:29