

# Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

## Episódios Diários - Mensagem 4

### *A Irritação*

*Ao sair do lar, defrontas os problemas da condução e do trânsito, na busca da tua oficina de trabalho.*

*Transportes abarrotados, pessoas rudes, multidões apressadas, violência pela disputa de lugares, ruas e avenidas movimentadas...*

\*

*Se chove, emperra o trânsito e as dificuldades se ampliam.*

*Se faz sol, o calor produz mal-estar e as reclamações promovem aborrecimento.*

*Se dispões de veículo próprio, não te podes mover conforme gostarias, pelas vias de acesso, em congestionamento crescente.*

\*

*Todos têm que chegar a tempo.*

*O relógio não pára.*

*Os que se atrasaram pretendem recuperar os minutos perdidos e atropelam os que estão ao lado ou à frente...*

\*

*A irritação chega e se instala, perturbando-te e levando-te a competir também com os agressivos.*

*As buzinas produzem bulha, os semáforos te interrompem a marcha, e tudo parece estar contra os teus propósitos.*

\*

*Mantém a calma.*

*Amanhã, propõe-te a sair de casa mais cedo.*

*A tranqüilidade de todo um dia merece o teu investimento de alguns minutos.  
Não te irrites, portanto, evitando os perigos da ira, que instala desequilíbrios graves que  
podes evitar.*

***Livro: Episódios Diários >> Autor(es): Divaldo Pereira Franco / Espírito Joana de  
Ângelis***

---

*Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 05/08/2025 11:52*