



Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

Minutos de Sabedoria - Mensagem 151

Mente Sã!

INTERPRETE corretamente a frase de Juvenal: mente sã, corpo são.

Não é a mente que depende da saúde do corpo.

Ao contrário, é o corpo sadio que depende da mente sadia.

Quando o espírito está perfeitamente equilibrado, não há enfermidades que nos ataquem.

Cuide de sua mente, para que a saúde se reflita em todo o seu corpo.

Livro: Minutos de Sabedoria >> **Autor(es):** Carlos Torres Pastorino

Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 12/10/2026 18:24