



Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

Minutos de Sabedoria - Mensagem 223

Amor ao Próximo!

LEMBRE-SE de que o amor ao próximo é o segredo de nossa felicidade.

Não fale mal de ninguém, não tenha raiva, não cultive ódios em seu coração.

A irritação e o ódio são venenos que atacam o fígado e descontrolam o sistema nervoso.

Aprenda a relevar e esquecer, para ter seu coração em paz e não sofrer em sua saúde.

A serenidade é o segredo das vidas longas e felizes.

Livro: Minutos de Sabedoria >> **Autor(es):** Carlos Torres Pastorino

Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 05/08/2025 12:00