

# Lumière et Sagesse

Para quem tem amor aos semelhantes

## Gotas de Esperança - Mensagem 149

*A mente que varia desestabiliza o corpo.*

*Os altos e baixos prejudicam você. Desarmonizam a "atmosfera" de sua vida. Causam transtornos.*

*Seja sempre um só. É claro que você vibra mais com isto ou aquilo. Mas não caia na depressão. A "fossa" é sua inimiga. Destrói os nervos. Asfixia a mente. Sobrecarrega o coração.*

*Na depressão, levante os olhos. Mire Deus que está nos céus. Ele é inalterável. Suas "ondas" são de amor puro. Você está amparado. Nada de mal pode lhe suceder. Sobretudo, lembre-se de que o amor existe e de que ele está dentro de você.*

*O navio destrambelhado espatifa-se nos rochedos.*

**Livro:** Gotas de Esperança >> **Autor(es):** Lourival Lopes

---

*Detalhes da Mensagem - Mensagens Luz e Sabedoria / Impresso em: 30/05/2026 18:38*